



Preisliste

Massage, Beauty & Therapie

Natur-Heilmittel

Bad Haller Jodsole

Unsere Jodsole wird zur Vorbeugung und Behandlung von folgenden Erkrankungen eingesetzt:

- Bluthochdruck
- chronische Venenerkrankungen
- chronische Bronchitis, Asthma bronchiale, häufige Infekte der Atemwege, COPD
- degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- bestimmte Hauterkrankungen
- verschiedene Augenerkrankungen
- präventive Maßnahmen bei psychischen Überbelastungsreaktionen (Schlafstörungen, Gereiztheit, Überlastung, akute und chronische Stressbelastung, Konzentrationsstörungen)
- chronischer Schmerz

Kontraindikationen

- Schilddrüsen-Überfunktion
sogenannte toxische Adenome („heiße Knoten“)
- Jodallergie

Jod wirkt

- durchblutungsfördernd
- gefäßerweiternd
- verbessernd auf die Fließfähigkeit des Blutes
- schleimlösend
- stressabbauend und beruhigend
- stärkend auf das Immunsystem
- entzündungshemmend
- quellend (flüssigkeitsanreichernd) auf das Bindegewebe
- „antioxidativ“

Die Inhaltsstoffe der Jodsole

Kationen	mg	Anionen	mg
Natrium	6610	Chlorid	10700
Kalium	30,4	Iodid	41,6
Magnesium	95	Bromid	117
Calcium	201	Hydrogencarbonat	187
Ammonium	48,4	Sulfat	< 1
Eisen	8,2	Nitrat	< 1
		Nitrit	< 0,005

Analyseergebnis

Ambulatorium für Augenheilkunde & Augentherapien

Bei einer Vielzahl von Augenerkrankungen kann die durchblutungsfördernde, entzündungshemmende und antioxidative Wirkung von Jodsole therapeutisch eingesetzt werden – ein wichtiger Beitrag zur Symptomlinderung und Stabilisierung verschiedenster Beschwerdebilder. Im Rahmen einer vorangehenden Augenuntersuchung und eines Anamnese-Gesprächs wird eingehend auf Ihre Diagnose und Fragen eingegangen und ein individueller Therapieplan erstellt. Das Angebot umfasst zudem das Fachgebiet „Trockenes Auge“.

Indikationen

- „Trockenes Auge“ – Dysfunktionelles Tränensyndrom
- Chronische Bindehaut- und Lidrandentzündung
- Sehnervenerkrankungen

- Degenerative Veränderungen des Augenhintergrundes durch Maculadegeneration und Folgezuständen hoher Kurzsichtigkeit
- Gefäßerkrankungen und Durchblutungsstörungen des Auges z. B. aufgrund Atherosklerose, Hypertonie und Diabetes mellitus
- Glaskörpertrübungen

Kontraindikationen

- frische Netzhautblutungen
- laufende Therapien der feuchten Maculadegeneration
- akute Infektionen des Auges
- Herzschrittmacher bei Augeniontophorese
- kürzlich stattgefunden operative Eingriffe am Auge (abhängig von der Art des Eingriffes)

Voraussetzung für die Verabreichung von Augenbehandlungen

- Eine kurfachärztliche Verordnung
- Terminvereinbarungen gerne im Amb. Augenheilkunde (Kontakt siehe Seite 19)

Versicherungsleistungen

- Details zur Abrechnung und eventueller Rückvergütung des jeweiligen Versicherungsträgers (Info siehe Seite 18)

Fachärztliche Untersuchungen ■ Auszug aus dem Angebot

	Dauer	Preis
Ausführliches Anamnesegespräch mit dem Augenfacharzt und Befunderhebung. Medizinische Verordnung der individuell empfohlenen Therapie. Inklusiv Voruntersuchung	-	€ 95,-
Abschlussuntersuchung	-	€ 52,-

Augeniontophorese ■ ■

In Form eines Augenbades wird unsere Bad Haller Jodsole-Lösung mit schwachem galvanischem Strom versetzt. Die Jodpartikel können so auch in der Tiefe des Auges wirksam werden. Diese Behandlung wirkt durchblutungsfördernd und aktiviert den Zellstoffwechsel.	-	€ 25,-
--	---	--------

Lipid-Augenbesprühung ■ ■

Eine Öl-in-Wasser-Emulsion wird fein zerstäubt auf die vorderen Augenabschnitte aufgebracht. Dies intensiviert den fetthaltigen Anteil des Tränenfilmes und lindert nachhaltig die Beschwerden des trockenen Auges. Wir empfehlen, die Lipid-Augenbesprühung in Kombination mit Augeniontophoresen durchzuführen.	-	€ 22,-
---	---	--------

Jodsole-Augenbesprühung ■ ■

Spezielle Apparate sprühen dichten Jodsole-Nebel gegen das geöffnete Auge, wodurch Hornhaut und Bindehaut die antioxidativen, entzündungshemmenden Inhaltsstoffe aufnehmen.	-	€ 21,-
---	---	--------

Augentraining ■

Entspannte Augen sehen besser! Bei Bildschirmarbeit, Lesen oder Fernsehen sind die Augen relativ unbeweglich auf eine kleine Fläche gerichtet – dies bedeutet eine enorme Anstrengung. Unsere Augen neigen dazu, zu starren und nur mehr selten zu zwinkern. Brennende, gerötete, trockene Augen können die Folge sein, da die Augenoberfläche nicht mehr ausreichend mit Tränenflüssigkeit benetzt wird. Ausgleichende Entspannungsübungen unter fachkundiger Anleitung regenerieren Ihre Augen auf natürliche Weise.	-	€ 24,-
--	---	--------

Termine auf Anfrage im:

- Gesundheitszentrum Physikarium

Nach Verfügbarkeit und Anfrage:

- Hotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase

Schnupper-Augenpaket ■ ■

	Dauer	Preis
Das Schnupperpaket ist nur 1x buchbar. 1 Augeniontophorese + 1 Lipid- Augenbesprühung	-	€ 40,-

Iontophorese-Augenpaket ■ ■

2 fachärztliche Untersuchungen + 6 Augeniontophoresen	-	€ 255,-
Verlängerungswoche: 6 Augeniontophoresen	-	€ 135,-

Besprühung-Augenpaket ■ ■

2 fachärztliche Untersuchungen + 6 Augenbesprühungen (Lipid oder Jodsole)	-	€ 235,-
Verlängerungswoche: 6 Augenbesprühungen (Lipid oder Jodsole)	-	€ 119,-

Kombi-Augenpaket ■ ■

2 fachärztliche Untersuchungen + 6 Augeniontophoresen + 6 Lipid-Augenbesprühungen + 1 Augentraining	-	€ 350,-
Verlängerungswoche: 6 Augeniontophoresen + 6 Lipid-Augenbesprühungen + 1 Augentraining	-	€ 216,-

Sehhilfenzentrum

Low Vision-Training

Eine zertifizierte Low Vision-Trainerin berät Sie über den idealen Einsatz vergrößernder Sehhilfen und trainiert mit Ihnen deren optimale Nutzung, angepasst an Ihre Bedürfnisse. Das Training umfasst u.a.:
→ Abklärung und Gebrauchstraining von Sehhilfen

→ Abklärung des funktionalen Sehens, des Lichtbedarfs, der Blend- und Kontrastempfindlichkeit und der erforderlichen Filterwirkung für Lichtschutzgläser
→ Tipps im Bereich lebenspraktischer Fertigkeiten im Alltag sehbehinderter Personen

Sehhilfen-Beratungen ■

Die Beratungen sind nur mit einem augenärztlichen Befund möglich. Bitte bringen Sie daher einen Befund (möglichst nicht älter als 14 Tage) von Ihrem Augenarzt sowie alle von Ihnen bisher verwendeten Sehhilfen (Brillen, Lupen etc.) mit. Beratungstermine sind nur gegen Voranmeldung möglich.

Beratung mit Befund: Abklärung und Gebrauchstraining von Lupen, Kantenfilter, Ausprobieren von Leuchten.	-	€ 83,-
Erweiterte Beratung mit Befund: Abklärung und Gebrauchstraining von Lupenbrillen, Fernrohr(-lupen)brillen, Bildschirmlesegeräten, erweitertes Beratungsgespräch.	-	€ 94,-

Maculaschulung ■

Sie leiden an einer trockenen oder stabilen, feuchten Maculadegeneration, sind in Betreuung bei einem Augenfacharzt und möchten selbst etwas mehr für Ihre Sehkraft tun? Bereits nach wenigen Therapie-Einheiten zeigt sich meist eine Verbesserung der Sehleistung, vor allem in der Nähe.	40 min	€ 67,-
---	--------	--------

Ambulatorium für Innere Medizin

Ein hochqualifiziertes Team aus Ärzten bietet Untersuchungen und medizinische Leistungen an.
Auszug aus dem Angebot des Ambulatoriums für Innere Medizin

Fachärztliche Untersuchung ■	Dauer	Preis
Ausführliches Anamnesegespräch mit dem Facharzt um alle Beschwerden und Schwachstellen im Körper zu erfassen. Aufgrund der spezifischen Untersuchung kann rasch auf die diagnostizierten Ursachen eingegangen werden und ein auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmter Therapieplan erstellt werden.	-	€ 88,-
Ruhe EKG ■		
Beim EKG werden die bei der Herztätigkeit entstehenden elektrischen Ströme apparativ aufgezeichnet. Aus dem Bild lassen sich Schlüsse auf die Gesundheit des Herzens ziehen.	-	€ 46,-
24-Stunden Blutdruckmessung ■		
Sie erhalten einen Blutdruckmesser, der in automatischen Abständen Ihren Blutdruck über die Dauer von 24 Stunden misst.	-	€ 57,-
Lungenfunktion (Spirometrie) ■		
Bei der Lungenfunktionsuntersuchung bestimmen wir verschiedene Volumina des Atmungssystems und die Strömungsintensitäten.	-	€ 46,-

Diätologie

Individuelle Ernährungsberatung ■

→ Beratung durch Diätologin → Konstitutionelle Aspekte	15 min	€ 37,-
→ Umsetzung im Alltag → Fragen rund um Gesundheit und Wohlbefinden	25 min	€ 56,-

Termine auf Anfrage im:

■ Gesundheitszentrum Physikarium

Nach Verfügbarkeit und Anfrage:

■ Hotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA

■ Therme Mediterrana Vitaloase

Jodsole-Therapien

Jodeum ■

	Dauer	Preis
Durch das Einatmen der Joddämpfe in der Jodsoledampfkabine werden die Atemwege befreit. Der hohe Feuchtigkeitsanteil bewirkt eine Entschlackung und reinigt die Haut. Sie wird weich und der Kreislauf wird stimuliert.	20 min	€ 31,-

Inhalationen

Mittels spezieller Apparate wird Jodsole/Natriumchlorid fein zerstäubt, dringt bis in die kleinsten Verästelungen der Bronchien vor und entfaltet ihre/seine Wirkung im Bronchialsystem und in den Nasennebenhöhlen.

Inhalation mit Jodsole ■ ■	15 min	€ 21,-
Inhalation mit Natriumchlorid (alternative Behandlung) ■	15 min	€ 21,-

Jodsole-Trinkkur ■ ■

Die Jodsole-Trinkkur ist die effektivste Form der Jodzufuhr.	3 Wochen	€ 36,-
	2 Wochen	€ 26,-
	1 Woche	€ 18,-

Arm-Bein-Iodid-Iontophorese ■ ■

Bei der Arm-Bein-Iodid-Iontophorese im Zweizellen- oder Vierzellenbad verstärkt das Jod die durchblutungsfördernde und schmerzlindernde Wirkung des galvanischen Stromes (erste Behandlung bis 15 min jede weitere bis 20 min).	20 min	€ 26,-
---	--------	--------

Bäder mit Jodsole ■ ■

Bäder mit Jodsole wirken blutdrucksenkend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und stressabbauend. Im warmen Jodsole-Wasser spüren Sie die belebende Wirkung. Die Temperatur, Wasserhöhe und Dauer wird vom Arzt bestimmt.

Jodsolebad	bis 20 min	€ 31,-
Jod-Kohlensäurebad	bis 20 min	€ 35,-

Überwärmungspackung ■ ■

Sie werden in jodsolegetränkte Tücher gewickelt, die Entschlackung, Entspannung der Muskulatur und Durchblutungsförderung bis in die Tiefen der Muskulatur bewirken. Es kommt zu einer deutlichen Gefäßerweiterung, in die auch das Bindegewebe mit einbezogen wird. Jod wird in der Haut angereichert und an das Blut weitergegeben.	bis 20 min	€ 35,-
---	------------	--------

Packungen mit Jod-Schlamm ■ ■

Sie führt zu einer Erwärmung des Körpers und damit zu einer Mehrdurchblutung, Muskellockerung, Entschlackung und erhöhter Schweißabgabe. Patienten mit degenerativer Veränderung des Bewegungsapparates profitieren von dieser Behandlung.

Jod-Schlamm-Packung (Softpackliege)	bis 20 min	€ 49,-
Jod-Schlamm-Handpackung	bis 20 min	€ 35,-

Kühle Packungen mit Jodsole ■ ■

	Dauer	Preis
Diese Packung wirkt kühlend und ist auch eine ideale Venenbehandlung.		
Kühle Jodsolepackung groß	bis 20 min	€ 34,-
Kühle Jodsolepackung klein (Beine)	bis 20 min	€ 30,-

Bäder

Wohlfühlbäder ■ ■

Lebenselexier Wasser! Unsere Wannenbäder wirken je nach Inhaltsstoff entspannend, entwässernd, regenerierend oder verleihen ein ganzheitliches Wohlbefinden und schenken Kraft für Körper und Geist.

Ziegenmilchbad	20 min	€ 34,-
Farb- und Vitalbad	20 min	€ 34,-

Kohlensäure Süsswasserbad ■

Dieses Bad wirkt aktivierend und belebend.	20 min	€ 34,-
--	--------	--------

Auf den Spuren des Orients ■

Sinnliches Entspannungsbad für Zwei, zu dem wir aromatischen Schwarztee servieren. Im Anschluss verwöhnen wir Sie mit einer heißen Kräuter-Stempelmassage.	60 min	€ 230,-
Buchbar auch für eine Person	60 min	€ 115,-

Basenbad ■ ■

Entgiftendes Vollbad unterstützt unser größtes Sinnes- und Speicherorgan die „Haut“ und aktiviert die lebenswichtigen Ausscheidungen von Säuren und Schlacken.	20 min	€ 34,-
--	--------	--------

Termine auf Anfrage im:

■ Gesundheitszentrum Physikarium

Nach Verfügbarkeit und Anfrage:

■ Hotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA

■ Therme Mediterrana Vitaloase

Massagen und Entspannung

Heilmassage ■ ■

	Dauer	Preis
Diese Massageform fördert die Durchblutung und reguliert den Zu- und Abfluss von Gewebsflüssigkeiten, sie lockert die Muskulatur und lindert Schmerzen.	15 min	€ 34,-
	30 min	€ 46,-
	50 min	€ 64,-

Lymphdrainage ■ ■

Spezielle Grifftechniken regen den Lymphabfluss an, entstauen und sorgen dafür, dass Schlacken im Gewebe abtransportiert werden. Empfiehlt sich u. a. nach Operationen, zur Narbenpflege, bei Migräne, chronischem Schnupfen, bei Schleudertrauma und Knochenbrüchen.	30 min	€ 49,-
	50 min	€ 78,-

Lymphdrainage mit Bandagierung ■

Bitte eigene Bandage mitbringen.	50 min	€ 78,-
----------------------------------	--------	--------

Fussreflexzonen-Massage ■ ■ ■

Bei dieser Massage werden am Fuß, im Endbereich der Nervenbahnen, Reize ausgelöst, die sich in den entsprechenden Organen auswirken.	30 min	€ 49,-
--	--------	--------

Bio-Release-Kopfmassage ■ ■ ■

Spezialmassage für Gesicht, Kopfhaut und Nackenbereich.	30 min	€ 51,-
---	--------	--------

Bindgewebsmassage ■ ■

Diese Massage wird – ohne Öl – mit tiefen, schneidenden Griffen durchgeführt. Sie hat eine starke Wirkung, da sich das Bindegewebe und die Muskulatur lösen und lockern.	20 min	€ 38,-
--	--------	--------

Medi-Fit ■ ■ ■

Eine Kombination aus Fußreflexzonen-Massage und Rückenmassage.	50 min	€ 78,-
--	--------	--------

Dorn-Breuss-Therapie ■ ■

Bei der Methode nach Dorn handelt es sich um eine Technik, bei der durch „sanften“ Druck der Bandapparat zwischen Dorn- und Querfortsätzen der Wirbelsäule gelockert wird. Blockierte Wirbel erlangen wieder ihre ursprüngliche Position. Eine deh nende sanfte Massage, die direkt auf der Wirbelsäule durchgeführt wird.	50 min	€ 78,-
--	--------	--------

Touch for Health ■

„Gesund durch Berühren“ – Touch for Health – mit Hilfe dieser Methode können gestörte Muskel-Energiekreisläufe ausgeglichen werden. Durch manuelle Muskeltests können Muskelschwächen und Energieblockaden entdeckt und mit einfachen Techniken korrigiert werden. So können die Selbstregulationskräfte des Körpers aktiviert werden.	50 min	€ 78,-
--	--------	--------

Tuina-Massage ■ ■

	Dauer	Preis
Die manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin – eine Mischung aus Elementen der Chiropraktik, der Akupressur und verschiedener Massagetechniken.	30 min	€ 59,-
	50 min	€ 82,-

Marnitztherapie (Tiefenfriktion) ■ ■

Eine komplexe Therapieform für diverse Erkrankungen des Bewegungsapparates. Es handelt sich um spezielle Grifftechniken, kombiniert mit Elementen der Manualtherapie und bewegungstherapeutischen Maßnahmen.	30 min	€ 49,-
--	--------	--------

Entspannungsmassage ■ ■ ■

Der wohltuende, regenerierende Entspannungszustand beruhigt das Nervensystem und lindert chronische Schmerzen und Verspannungen. Diese Massage wirkt auf die Haut und das tieferliegende Gewebe (Muskeln, Weichteile etc.) ein.	30 min	€ 49,-
	50 min	€ 78,-
Entspannungsmassage mit speziellem Aromaöl	30 min	€ 52,-
	50 min	€ 82,-

Klangmassage ■ ■

Die Klangschaalenmassage nach Peter Hess ist eine sehr wirksame Entspannungsmethode, stärkt und belebt die Selbstheilungskräfte. In der Klang-Entspannung lösen sich angesammelte Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden.	30 min	€ 60,-
	50 min	€ 83,-

Honigmassage ■ ■ ■

Alte Schlackenstoffe werden tief aus dem Körpergewebe herausgezogen. Es findet eine Aktivierung des Stoffwechsels und des Lymphflusses statt. Über die Reflexzonen am Rücken werden die zu ihnen gehörigen Körperorgane in ihrer Tätigkeit angeregt. Harmonisiert den Energiefluss und wirkt gleichzeitig auf das Nerven- und Immunsystem.	30 min	€ 52,-
--	--------	--------

Akupunkt-Massage ■

Reguliert und harmonisiert die Energiebahnen. Grundlage bilden die aus der chinesischen Medizin bekannten Meridiane.	30 min	€ 56,-
--	--------	--------

Stempelmassage ■

Heiße Kräuterstempel öffnen die Energiebahnen und aktivieren den Energiefluss. Heilende Kräuter wirken entschlackend, ausgleichend und gewebefestigend.		
Stempelmassage Rücken und Fußbad	40 min	€ 89,-
Stempelmassage Ganzkörper und Fußbad	90 min	€ 141,-

Hot-Stone-Massage ■

Heiße Lavasteine aus Hawaii und warmes Massageöl bewirken, dass die Durchblutung angeregt und die Muskulatur gelockert wird.		
Hot-Stone-Massage Rücken	30 min	€ 59,-
Hot-Stone-Massage Ganzkörper	60 min	€ 98,-

Rain Drop Massage ■

	Dauer	Preis
Die Raindrop Technique® ist ein Zusammenspiel aus uraltem Wissen über Pflanzenwirkstoffe und den energieaktivierenden Ritualen der LAKOTA Indianer. Ätherische Young-Living-Öle werden zuerst auf der Innenseite der Fußsohlen und dann entlang der Wirbelsäule aufgetragen. Durch fächerartige Streichungen und spezielle Griffe werden diese einmassiert und über die Rückenmuskulatur vom Körper aufgenommen. Warme Kompressen mit individuellem Öl schließen diese Massage perfekt ab. → Nachhaltige Entspannung und Entgiftung → Entspannung der Rückenmuskulatur → Wirbelsäule → Ausbalancierung der Körperenergien	80 min	€ 124,-

Naturkräuter-Massage ■

Abgestimmte Kräuteröle aus der Natur wirken durchblutungsfördernd auf das Gewebe und lassen Sie gedanklich durch duftende Kräuterwiesen wandern.	30 min	€ 57,-
	60 min	€ 93,-

Miraverde Massage ■

„Ganze Individualität“ bietet diese Spezialmassage! Gemeinsam mit unserem Masseur werden Dauer sowie auch die Körperbereiche definiert und durch den Einsatz spezieller Techniken genießen Sie Ihre persönliche Wohlfühlzeit.	50 min	€ 92,-
	80 min	€ 111,-

Detox-Massage ■ ■ ■

Sie regt den Lymphfluss an, verringert Stauungen und Schwellungen und fördert den Abtransport von Körperschlacken. Ein Öl aus hochwertigem Sesam wird entlang der Meridiane ausgestrichen, einmassiert und löst tief eingelagerte Schlackenstoffe.	30 min	€ 49,-
	50 min	€ 83,-

Alpine Balance ■

Eine entgiftende, wohltuende Pflegebehandlung mit den natürlichen Extrakten ausgewählter Alpenblumen. Wertvolle, natürliche Öle fördern bei dieser Behandlung den Fett-Stoffwechsel und die Entschlackung des Gewebes. Genießen Sie die entspannende Wirkung und erleben Sie ein geschmeidiges, gepflegtes Hautgefühl (inkl. Körperbürste).	75 min	€ 113,-
---	--------	---------

Miraverde Detox-Special ■

Die Tiefenreinigung für ein frisches, vitales Körpergefühl! Sanfte Atemtechniken und tief ausleitende Massagebewegungen vitalisieren und bereiten Sie auf die nachfolgende belebende Massage mit Schröpfpcups vor. Sie verringert Stauungen und Schwellungen, regt den Lymphfluss an und fördert den Abtransport von Körperschlacken. → 1 Detoxing Massage 30 min → 1 Lymphdrainage 30 min → 1 Basischer Fruchtcocktail an der Hotelbar	60 min	€ 91,-
--	--------	--------

Termine auf Anfrage im:

■ Gesundheitszentrum Physikarium

Nach Verfügbarkeit und Anfrage:

■ Hotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA

■ Therme Mediterrana Vitaloase

Wohlfühl-Packungen und Wickel (ohne Jodsole)

Nachtkerzenöl-Creme-Packung ■

Sie wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, ist zellaktivierend, belebend und zugleich sehr stark rückfettend. Das Öl als durchblutungsförderndes Mittel kann z.B. bei Neurodermitis oder Schuppenflechte hilfreich sein.

Dauer	Preis
bis 20 min	€ 60,-

Cleopatra Packung ■

Eine wahre Schönheitskur für die Haut und ein entspannendes Erlebnis. Sie wirkt hautberuhigend, rückfettend, feuchtigkeitsspendend, revitalisierend mit Coenzym Q10.

bis 20 min	€ 57,-
------------	--------

Efeu-Vitalpackung ■

Efeu wird aufgrund seiner gewebefestigenden Wirkung für reife Haut sowie in der Cellulite-Behandlung eingesetzt. Das Bindegewebe wird gekräftigt und Problemzonen werden geglättet und gestrafft.

bis 20 min	€ 57,-
------------	--------

Moorpackung ■■

Diese wirksame Wärmetherapie ist stoffwechselaktivierend, durchblutungsfördernd, muskelauflockernd und entkrampfend.

bis 20 min	€ 49,-
------------	--------

Moorpackung kalt ■

Diese Packung wirkt entzündungshemmend und kühlend. Sie kommt daher bei akuten Entzündungen der Gelenke zum Einsatz.

bis 20 min	€ 49,-
------------	--------

Kraft der Kräuter ■

Eine feuchtigkeitsspendende Pflegepackung für ein wunderbar weiches Hautgefühl.

45 min	€ 56,-
--------	--------

Rosenduft ■

Diese Pflegepackung ist feuchtigkeitsspendend, ausgleichend, stimmungsaufhellend und rückfettend. Die reichhaltige Crememischung verbessert die Mikrozirkulation und wirkt der Zellalterung entgegen.

45 min	€ 62,-
--------	--------

Aromazeit ■

Spezielle Aromaöle straffen, festigen und entschlacken die Haut. Sie wirken regenerierend, fettabbauend und zellerneuernd.

45 min	€ 57,-
--------	--------

Frischekick ■

Kalter Wickel zur Linderung müder, schwerer Beine und bei Venenproblemen.

30 min	€ 47,-
--------	--------

Body Wrapping (Folienwickel) ■

	Dauer	Preis
35 ätherische Öle beschleunigen den Fettstoffwechsel. Cellulite wird reduziert, das Bindegewebe gestärkt, verdichtet und gestrafft.	40 min	€ 47,-

Bandage Bodystyling ■

Punktgenaue und gezielte Bandagen-Anwendung für die Problemzonen. Die Zellerneuerung wird angeregt und Cellulite abgebaut. Wirkt fettreduzierend, entschlackend und gewebstfestigend.	45 min	€ 50,-
---	--------	--------

Physio- und Gruppentherapien

Physio-Check (60 min Einzelheilgymnastik + 15 min Beratung) ■ ■

Durch den physiotherapeutischen Check können körperliche Schwachstellen rechtzeitig und individuell behandelt werden.	75 min	€ 96,-
---	--------	--------

Einzelheilgymnastik ■ ■

Vom Physiotherapeuten werden Übungen individuell auf Sie abgestimmt. Unter Anleitung trainieren Sie bewusst und dosiert Ihren Körper und bringen ihn wieder in Schwung.	25 min	€ 54,-
	30 min	€ 58,-
	45 min	€ 79,-

Medi-Taping (im Rahmen der Einzelheilgymnastik) ■ ■

Eine sanfte Form der Schmerztherapie, bei der durch Applikationen des Medi-Tapes (acrylharzbeschichtetes elastisches Baumwollgewebe) eine direkte Beeinflussung der Schmerzrezeptoren in Haut, Muskulatur und Knochenhaut möglich ist. Die Behandlung ist schmerzfrei. Sie führt in einem hohen Prozentsatz zum völligen Abklingen von auch länger bestehenden Beschwerden im Bereich des gesamten Bewegungsapparates und Beschwerden von inneren Organen. Das Tape wird im Rahmen einer Einzelheilgymnastik angelegt.	-	€ 10,-
--	---	--------

Cranio-Sacral-Therapie ■ ■

Cranio Sacral ist eine Therapie, um die Fähigkeit des Körpers bezüglich seiner Selbstregulationsmechanismen, Selbstheilung und Gesundheitserhaltung zu mobilisieren. Der Cranio Sacral Rhythmus beeinflusst den ganzen Körper und seine Organe. Die Techniken werden im Bereich des Schädels und des Kreuzbeines angewendet, um wieder ihren bestmöglichen Struktur- und Funktionszustand herzustellen.	50 min	€ 85,-
---	--------	--------

Extension mit Wärmebehandlung ■

Streckbehandlung der Hals- oder Lendenwirbelsäule in Kombination mit Mikrowellenwärme. Zur Entlastung der Zwischenwirbelräume.	20 min	€ 25,-
--	--------	--------

Elektrotherapie ■

Reizstrom, Galvanisation, Mikrowelle, Rotlicht, therapeutische Anwendungen mit elektrischem Strom.	bis 20 min	€ 22,-
--	------------	--------

Ultraschall-Therapie ■■	Dauer	Preis
Durch diese Wärmebehandlung, zur Verbesserung der Durchblutung und des Zellstoffwechsels, können Beschwerden des Muskel- und Sehngewebes behandelt werden.	bis 10 min	€ 22,-

Gymnastik für den ganzen Körper (Gruppe) ■

→ Stabilisation / Krafttraining / Osteoporose → Sensomotorik- und Gefäßtraining → Atemtraining → Beckenbodengymnastik → Bewegungstherapie / Sturzprophylaxe u.v.m.	25 min	€ 20,-
--	--------	--------

Nordic Walking (Gruppe) ■

Die schwungvolle Bewegung hält das Herz-Kreislaufsystem gesund und hilft beim Abnehmen. Außerdem werden Arme, Schultern und Rücken gestärkt. Inkl. Stockbereitstellung.		
Nordic Walking Advanced (Wanderung)	30 min	€ 20,-
Nordic Walking Basic (Einführung)	50 min	€ 30,-

Trainingstherapie inkl. Trainingsplan (Kleingruppe) ■

Angepasst an Ihr Trainingsziel und Ihre körperliche Ausgangssituation können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit mit Gymstick, Laufband, Ergometer u.v.m. trainieren.	25 min	€ 25,-
--	--------	--------

Ergometertraining (Gruppe) ■

Unter Anleitung eines Physiotherapeuten gezielt die Ausdauer trainieren und von den Tipps profitieren.	20 min	€ 26,-
--	--------	--------

Progressive Muskelentspannung (Gruppe) ■

Durch gezielte Techniken wird sowohl die Körperwahrnehmung als auch die völlige Entspannung gefördert. Ideal für alle, die hohen Belastungen und Stress ausgesetzt sind.	30 min	€ 26,-
--	--------	--------

Smovey-Training (Gruppe) ■

Fitness-, Bewegungs-, Balance-, und Koordinationsübungen werden noch effektiver! Sie bewirken neben der Muskelkräftigung eine Verbesserung der Haltung und dadurch eine Entlastung der Wirbelsäule. Inkl. Bereitstellung Smoveys.	30 min	€ 20,-
---	--------	--------

Bewegung im Therapiebecken ■

Therapeutische Übungen, die besonders gelenksschonend sind, die Wirbelsäule entlasten und die Muskulatur trainieren.		
Unterwassergymnastik mit Physiotherapeut in der Gruppe	25 min	€ 21,-
Aqua Gymnastik mit Therapeut in der Gruppe	40 min	€ 28,-
Unterwassergymnastik Einzel mit Physiotherapeut	25 min	€ 56,-

Termine auf Anfrage im:

■ Gesundheitszentrum Physikarium

Nach Verfügbarkeit und Anfrage:

■ Hotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA

■ Therme Mediterrana Vitaloase

Vital-Gruppenprogramm

Vital Card's zum Vorteilspreis ■

→ Smovey-Training → Nordic Walking Einführung → Nordic Walking Wanderung → Wirbelsäulengymnastik → Aqua Gymnastik → Entspannte Augen sehen besser – Augentraining → Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen		
Vital Card, 5 x Ihr Wunschprogramm	-	€ 82,-
Vital Plus Card, 15 x Ihr Wunschprogramm	-	€ 226,-
Vital Master Card, 25 x Ihr Wunschprogramm	-	€ 298,-

Fit mit System und Kompetenz (FSK)

3-Kompartiment (BIA) Messung ■ ■

Die beste Voraussetzung für Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit ist ein ausgewogenes Verhältnis der Körperzusammensetzung. Durch „Fit mit System und Kompetenz (FSK)“ analysieren wir Ihre Körperstruktur an Fett, Wasserhaushalt, stoffwechselaktiver Zellmasse (vor allem Muskeln) und auch den Kalorienverbrauch im Ruhezustand. Wir schließen die professionelle Messung mit einer individuellen Beratung ab.

Wann wird die Messung eingesetzt?

- Feststellung des IST-Zustandes der Körperzusammensetzung.
- Verlaufskontrolle bei Gewichtsreduktion: Anhand der Messung kann eindeutig festgestellt werden, ob tatsächliche Fett- oder wertvolle Muskelmasse verloren geht.
- Sport – bei regelmäßigen Messungen kann der Trainingszustand zusätzlich erfasst werden.

Wie funktioniert diese Messung?

- Völlig schmerzfrei, durch Platzierung der Elektroden an Hand und Fuß.

3-Kompartiment (BIA) Messung inkl. Protokoll	ca. 20 min	€ 34,-
3-Kompartiment (BIA) Messung inkl. Protokoll + Analysegespräch	ca. 45 min	€ 56,-

Termine auf Anfrage im:

- Gesundheitszentrum Physikarium

Nach Verfügbarkeit und Anfrage:

- Hotel Miraverde**** Vital- & Beauty SPA
- Therme Mediterrana Vitaloase

Beautybehandlungen

Gesichtsbehandlung Smart ■■■

	Dauer	Preis
Peeling, Massage, Packung für stressfreie Haut, Tagespflege	25 min	€ 44,-

Gesichtsbehandlung Kennenlernen ■■■

Abreinigen und sanftes Peeling, Ausreinigen, Maske oder Packung	45 min	€ 74,-
---	--------	--------

Gesichtsbehandlung Basis ■■■

Natürliche Intensivpflege – wirkt optimal durch ausgewogene Kombination von Pflanzenextrakten und natürlichen Aromen, bekannt aus der Naturheilkunde.	60 min	€ 92,-
---	--------	--------

Miraverde Style Phyto Basic ■

<ul style="list-style-type: none"> → Antiage – strafft und lässt trockene reife Haut geschmeidiger erscheinen → Sensitiv – beruhigt sichtbar empfindliche und gereizte Haut → Clearing – normalisiert die Talgproduktion und schafft ein klares Hautbild 	75 min	€ 114,-
---	--------	---------

Hydro Wellness Plus ■■

Gesichtsbehandlung mit Lifting-Effekt. Unterstützt von einer zarten Entspannungsmassage, dringen hochkonzentrierte Algenwirkstoffe in die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté. Der Feuchtigkeitsgehalt und die Spannkraft der Haut wird sichtbar schöner.	90 min	€ 114,-
--	--------	---------

Für anspruchsvolle Männerhaut ■■■

Ein absolutes Muss für jeden Mann! Eine gelungene Kombination aus Anwendung und Produkten, speziell auf die Bedürfnisse anspruchsvoller Männerhaut ausgerichtet. Die aktivierende Massage für Kopf, Nacken und Schulterbereich löst zuverlässig Stress und Verspannungen. Vitalisierende Pflegeprodukte verleihen neuen Elan und Frische.	60 min	€ 92,-
---	--------	--------

Exquisit Style ■

Gönnen Sie sich den Luxus von Tiefenentspannung mit einer Komposition aktiver reiner Wirkstoffe. Die einzigartige „Tension-Line“ - Massage mit Lifting Effekt und das hautglättende „Push up-Gefühl“ wirken nachhaltig. Inklusiv Nervenbahnmassage.	90 min	€ 145,-
---	--------	---------

Nervenbahnmassage ■■■

Als Einleitung für alle Gesichtsbehandlungen empfehlen wir Ihnen diese außergewöhnliche Massage. Durch Anregung der Energieleitbahnen wird die Durchblutung aktiviert und die Entgiftung des Bindegewebes über die Haut gefördert.	30 min	€ 47,-
--	--------	--------

Aromapeelings Ihrer Wahl ■

<ul style="list-style-type: none"> → Kokos-Vanille: Duftet betörend und unterstützt den ablösenden Effekt. → Orange: Spritzig und inspirierend wie ein Sommermorgen. Vertreibt Trübsal und weckt die Lebenslust. → Minze: Erfrischt und regt an, sorgt für einen klaren Kopf, strahlende Haut und einen wachen Geist. → Lotus: Der sinnliche Duft wirkt harmonisierend und wohltuend. Lotus gilt als Symbol der Reinheit. 	20 min	€ 39,-
---	--------	--------

Aroma-Spa-Meersalzpeeling ■	Dauer	Preis
Verjüngendes Peeling, das die Haut von Ballast befreit. Abgestorbene Zellen werden sanft gelöst und öffnen die Poren. Das Salzpeeling fördert die Durchblutung und macht die Haut glatt und geschmeidig.	20 min	€ 39,-
Maniküre (ohne Lack) ■ ■ ■		
Nägel feilen (schneiden), Pflegebad, Nagelöl und Handmassage.	30 min	€ 44,-
Ayurasan Handmassage ■ ■ ■		
Entspannende Massage für fleißige Hände. In sich versinken und bei leiser Musik genießen.	20 min	€ 38,-
Pediküre (ohne Lack) ■ ■ ■		
Pflegendes Honigfußbad und Entfernung von Hornhaut, Hühneraugen oder eingewachsenen Nägeln. Die abschließende Fußmassage bringt Sie zum Schweben.	50 min	€ 57,-
Ayurasan Fußmassage ■ ■ ■		
Ihre Füße werden es Ihnen danken, schließlich tragen sie uns durchs Leben. Haut und Sinne werden durch duftendes Ayurasanöl revitalisiert.	20 min	€ 38,-

Beauty Extras

Gesichtspeeling ■ ■ ■	-	€ 28,-
Gesichtspackung ■ ■ ■	-	€ 34,-
Gesichtsmassage mit Wirkstoffcreme und Serum ■ ■ ■ ■	-	€ 44,-
Wimpern färben ■ ■ ■ ■	-	€ 24,-
Brauen färben ■ ■ ■ ■	-	€ 19,-
Brauen fassonieren ■ ■ ■ ■	-	€ 19,-
Hand- oder Fußpeeling ■ ■ ■ ■	-	€ 28,-
Lackieren mit eigenem Lack ■ ■ ■ ■	-	€ 7,-
French Lackierung ■ ■ ■ ■	-	€ 20,-
Lackieren der Fuß- oder Fingernägel ■ ■ ■ ■	-	€ 13,-
Hand- oder Fußpackung mit Paraffin ■	-	€ 28,-
Entfernen eines Hühnerauges mit Honigfußbad ■ ■ ■ ■	-	€ 39,-

	Dauer	Preis
Haarentfernung Augenbrauen ■■■	-	€ 21,-
Haarentfernung Oberlippe ■■■	-	€ 22,-
Haarentfernung Kinn ■■■	-	€ 22,-
Haarentfernung Beine bis Knie ■■■	-	€ 44,-
Haarentfernung Beine komplett ■■■	-	€ 63,-
Haarentfernung Bikinizone Leistenbereich ■■■	-	€ 29,-
Haarentfernung Achseln ■■■	-	€ 28,-
Haarentfernung Ganzer Rücken (für Männer) ■■■	-	€ 51,-
Haarentfernung nur Schultern (für Männer) ■■■	-	€ 38,-
Haarentfernung Brusthaare (für Männer) ■■■	-	€ 44,-

Gesundheit – auch für zuhause

Wertvolles Jodsalz

Durch das Kochen des salzhaltigen Quellwassers, das aus den umliegenden Jodquellen von Bad Hall stammt, wird wertvolles Jodsalz gewonnen. Natürliche Jodsole wird zwei Wochen lang in der „Salzküche“ verkocht. Unter ständigem Rühren verdampft der Wasseranteil der Jodsole, wobei Jodkonzentrat und Jodsalz anfallen.

Tassilo Jodsalz

Gewonnen aus Mitteleuropas stärksten Jodsolequellen in Bad Hall/Oberösterreich

½ kg € 10,50

1 kg € 19,-

Inhalationen

Die Temperatur soll zwischen 36 – 37 °C liegen. Zuerst das Wasser aufkochen lassen und dann die entsprechende Salzmenge hinzufügen.

Anwendung: 7 g auf 1 Liter abgekochtes Wasser

Maximal 1 mal am Tag inhalieren!

Umschläge/Wickel (kalt oder warm)

→ ½ Liter Wasser mit einem gestrichenen

Kaffeelöffel Jodsalz vermengen

→ Baumwolltuch oder Vlies damit tränken

→ Beine oder ganzen Körper umwickeln, zudecken

→ 20 min ruhen

→ kann täglich bis zu 3 Wochen angewendet werden

Bäder

Die Badetemperatur soll zwischen 36 – 37 °C liegen, die Badedauer beträgt 15 – 20 min.

Vorschlag für Bäderfolge/Salzzugabe

Bäderfolge	Normalwannen 250 l Inhalt	Kleinwannen 200 l Inhalt
1. – 4. Bad	1,00 kg	0,80 kg
5. – 8. Bad	1,20 kg	1,00 kg
9. – 12. Bad	1,50 kg	1,20 kg
13. – 16. Bad	1,80 kg	1,40 kg
17. – 28. Bad	2,00 kg	1,60 kg

Kontraindikationen

Hyperthyreose, Jodallergie, offene nicht abgeklärte Hautdefekte, verringerte Herz-Kreislauf-Belastbarkeit (nur bei Umschlägen, Bädern und Wickeln).

Anmerkung: Jodsalz ist nicht für Augenbehandlungen und nicht zum Verzehr geeignet!

Die Behandlungen sollen nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt erfolgen.

Für die Abrechnung mit Ihrer Versicherung brauchen Sie Folgendes:

1. Eine ärztliche Verordnung, mit der Sie zu uns kommen.
2. Für **Behandlungen mit Jodsole** ist eine **kurärztliche Verordnung** notwendig. Eine Schnupperbehandlung ist ohne ärztliche Verordnung möglich.
3. Informieren Sie sich bei Ihrer Versicherung und lassen Sie die Therapien bewilligen.
4. Vorbehaltlich der Bewilligung durch die Krankenkasse können Sie dann sofort (bzw. nach Erhalt der Bewilligung) mit den Therapien beginnen.
5. Therapien werden laut der Verordnung eingeteilt und im Vorhinein bezahlt (laut Therapieplan).
6. Nach Absolvierung der letzten Behandlung können Sie die Originalrechnung zusammen mit Ihrer Verordnung und dem Therapieplan bei Ihrer Versicherung einreichen. Je nach Versicherung und Therapieform erhalten Sie den Kassentarif von Ihrer Versicherung rückerstattet.
7. Hinweis: Nicht alle angeführten Leistungen können von den Versicherungsträgern übernommen werden.

Leistungen Ihrer Kranken-/ Sozialversicherung

„Ihr Weg zur ambulanten Kur“

Wir sind ein anerkanntes Therapiezentrum. Sie können jederzeit als Privatgast Therapien bei uns in Anspruch nehmen und Ihre Rechnung bei vielen Versicherungsanstalten einreichen. Mit manchen Krankenkassen bestehen vertragliche Vereinbarungen – somit können Therapien teilweise direkt abgerechnet werden.

Direktabrechnung

Versicherung	Therapien
BVAEB (Vers. Anstalt f. öffentl. Bedienstete, Eisenbahnen und Bergbau)	im Vertrag mit der BVAEB befindliche Therapien
SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen)	im Vertrag mit der SVS befindliche Therapien

Abgesehen von etwaigen Selbsthalten Ihrer Versicherungsanstalt fallen für Sie keine Kosten an.

Verordnung / Überweisung

Achten Sie darauf, dass die hausärztliche Überweisung alleine oft nicht ausreichend ist, da für Therapien mit Jodsole eine kurärztliche Verordnung nötig ist.

Private Zusatzversicherung?

Erkundigen Sie sich bei Ihrer privaten Zusatzversicherung, in wie weit Sie den nicht von Ihrer Krankenversicherung übernommenen Anteil der Behandlungskosten noch zusätzlich abrechnen können.

Selbstzahler / teilweise Rückvergütung

Versicherung	Therapien
BVAEB (Vers. Anstalt f. öffentl. Bedienstete, Eisenbahnen und Bergbau)	alle nicht im Vertrag befindlichen Therapien
SVS (Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen)	alle nicht im Vertrag befindlichen Therapien

Und alle anerkannten Kranken-Sozialversicherungsanstalten wie z. B.

- OÖ Gesundheitskasse
- Lehrer (LKUF)
- Landesbedienstete (KFL)
- Gemeindebedienstete (KFG)

Rückvergütung lt. Kassen-Tarif der jeweiligen Versicherungsanstalt

Nicht in Österreich versichert?

Wenn Sie im Ausland krankenversichert sind, holen Sie sich vor Antritt Ihrer ambulanten Kur die Information über eine eventuelle Rückvergütung bei Ihrem Versicherungsträger ein.

Therapie-Etikette

Kostenlose Parkplätze

- Physikarium Parkplatz
(Einfahrt-Ticket an der Therapie Rezeption tauschen)
- Parkplatz Therme Mediterrana
(Einfahrt-Ticket an der Kasse entwerfen)
- Parkplatz Hotel Miraverde****

Alle Ordinationen und Therapie Räume verfügen über einen barrierefreien Zugang. Bitte kommen Sie **mindestens 15 min vor Ihrem Therapie-Termin**, unsere Therapien starten pünktlich. Sollten Sie verspätet eintreffen, kann die Therapie nicht mehr durchgeführt werden.

- Die Therapie Räume dürfen aus hygienischen Gründen nicht mit Straßenschuhen betreten werden!
- Wir bitten Sie, Ihr Handy in allen Therapiebereichen und Ordinationen lautlos zu stellen.

Zahlungsmöglichkeiten

Wir akzeptieren auch Bankomat- und Kreditkarten.

Umkleideräume Physikarium

Die Garderobenkästchen lassen sich mit einer € 1,- oder € 2,- Münze versperren (Münze wird beim Öffnen wieder retourniert). Bitte kommen Sie frisch geduscht zu allen Therapien. Duschen finden Sie in den Umkleideräumen.

- Arztbesuch, Augentherapie, Inhalation: keine spezielle Bekleidung erforderlich.
- Unterwassergymnastik: Badebekleidung, Bademantel, Bade- oder Duschtuch, Badeschuhe.
- Physiotherapie, Gymnastik: Trainingsbekleidung, Socken, Duschtuch sowie Handtuch.

Stornierung

Bis zu 24 Stunden vor dem Termin stornieren wir ohne weitere Kosten, bis zu 4 Stunden vor dem Termin werden 50 % des Preises in Rechnung gestellt, danach verrechnen wir 100 % des Preises. Die aktuellen Geschäfts- und Stornobedingungen finden Sie auf unserer Website www.eurothermen.at

Gesundheitszentrum ■

Franz-Josef-Straße 7
4540 Bad Hall

Physikarium & Beauty Vitana

physikarium.badhall@eurothermen.at
Tel.: + 43 (0) 7258 799-4400

Ambulatorium Augenheilkunde & Sehhilfenzentrum

Tel.: + 43 (0) 7258 799-4900
augen.badhall@eurothermen.at
sehhilfenzentrum.badhall@eurothermen.at
Termine nach Vereinbarung

Ambulatorium Innere Medizin

Tel.: +43 (0) 7258 799-4800
interne.badhall@eurothermen.at
Termine nach Vereinbarung

Öffnungszeiten

Physikarium Therapie:

Montag bis Samstag:
nach Vereinbarung
Feiertag: 7 – 12 Uhr

Öffnungszeiten

Physikarium Rezeption:

Montag bis Freitag: 7 – 17 Uhr
Samstag und Feiertag: 7 – 12 Uhr

Öffnungszeiten Beauty Vitana:

Termine nach Vereinbarung

Vital- & Beauty SPA Miraverde**** ■

Parkstraße 4, 4540 Bad Hall
Tel.: + 43 (0) 7258 799-6600
miraverde@eurothermen.at
Termine nach Vereinbarung

Vitaloase Mediterrana ■

Kurhausstraße 10, 4540 Bad Hall
Tel.: + 43 (0) 7258 799-3305
therapie.mediterrana@eurothermen.at
Termine nach Vereinbarung





EurothermenResort Bad Hall GmbH & Co KG
Kurpromenade 1, 4540 Bad Hall
Telefon: + 43 (0) 7258 799-0
office.badhall@eurothermen.at
www.eurothermen.at

